

285 mm

210 mm



ALBERT HEIJN OVULATIETEST

REF WO02-LH7

De Albert Heijn Ovulatietest is een kwalitatieve test die aangeeft waar de LH piek zich bevindt, en wanneer het dus het meest waarschijnlijke tijdstip voor een ovulatie is. De test is alleen geschikt voor in-vitro diagnostisch gebruik. Geschikt voor zelfgebruik.

Hoe werkt het?

Het LH (luteïniserend hormoon) komt voor in de urine van vrouwen, en neemt zeer hoge waarden aan in het midden van een menstruele cyclus. De toename in LH geeft aan dat de ovulatie staat te beginnen; de periode dat normaal gesproken het eitje wordt vrijgelaten. Dit wordt de LH piek genoemd. Een ovulatie zal volgen 24-48 uur na een positieve testuitslag. Het testen van de ovulatie door middel van het LH wordt aangeraden door de World Health Organisation (WHO).

Wanneer de urine op het topje van de test is aangebracht, zorgt de test ervoor dat het langs het membraam (aan de binnenkant van de test) terecht komt en zich omhoog werkt naar het venster. Dot zorgt voor een verkleuring (roze kleur), en een controle lijn. De controle lijn geeft aan dat de test correct is uitgevoerd.

Deze test toont een ovulatie met zeer grote zekerheid aan en is een handig hulpmiddel bij de wens van een zwangerschap doordat het bepaalt wat de beste periode is het eitje en de spermacellen samen te laten komen. De ovulatie kan onregelmatig voorkomen door verschillende factoren in uw leven. U kunt er daarom niet vanuit gaan dat de ovulatie steeds op hetzelfde tijdstip plaatsvindt na de menstruatie. Daarom dient u in iedere menstruele cyclus te testen.

Inhoud:

1. Zeven zakjes met een midstream test en een zakje met droogmiddel. Het zakje droogmiddel is uitsluitend voor het bewaren en wordt niet in de test procedures gebruikt.
2. Een bijsluit.

Wat is er nog meer nodig?

1. Een schone, droge beker van glas of plastic om de urine in op te vangen.
2. Timer (klok of horloge).

Belangrijk:

1. Deze test is uitsluitend voor extern gebruik. Niet doorslikken.
2. Gooi weg na gebruik. De testen zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik.
3. Gebruik de testen niet nadat de uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken.
4. Gebruik de testen niet indien ze zijn beschadigd of wanneer deze niet goed gesloten zijn.
5. Houd buiten bereik van kinderen.
6. Volg de lokale voorschriften voor het weggooien van een gebruikte test.

Bewaren van de testen:

1. Bewaar bij 4°C tot 30°C in de gesloten verpakking tot maximaal aan de uiterste houdbaarheidsdatum.
2. Houd weg van direct zonlicht, vocht en warmte.
3. VRIES DE TEST NIET IN.
4. Open de verpakking van de test bij voorkeur vlak voordat u de test gaat uitvoeren.

Monstername en voorbereiding

Wanneer dien ik het urinemonster af te nemen? Ieder eigen urinemonster is geschikt voor het testen van de vaststelling van de ovulatie.

Hoe dien ik het urinemonster af te nemen? Urine dient u op te vangen in een schone, droge beker van plastic of glas. (U kunt er ook voor kiezen de test in de urinestraal te houden).

Wanneer moet ik beginnen met testen? Voordat u de test gaat uitvoeren, dient u de duur van de menstruele cyclus te bepalen. Dag 1 is de eerste dag van de menstruatie, de laatste dag is de dag net voor de volgende menstruatie begint. Bepaal de duur van de menstruele periode voordat u start met testen. Bekijk het schema hieronder om te bepalen wanneer u dient te starten met testen. Wij adviseren u om uw huisarts te raadplegen indien u cyclus korter is dan 21 dagen of langer dan 38 dagen. Wanneer u de duur van uw cyclus niet weet, kunt u starten met testen 11 dagen na uw eerste periode (de normale duur van de cyclus is namelijk 28 dagen). Test iedere dag eenmaal over een periode van 5 dagen, of totdat u uw LH piek heeft gevonden.

Duur cyclus		Cyclus dag waarop u begint met testen	
21	dagen	dag	5
22	dagen	dag	6
23	dagen	dag	7
24	dagen	dag	8
25	dagen	dag	9
26	dagen	dag	10
27	dagen	dag	11
28	dagen	dag	12
29	dagen	dag	13
30	dagen	dag	14
31	dagen	dag	15
32	dagen	dag	16
33	dagen	dag	17
34	dagen	dag	18
35	dagen	dag	19
36	dagen	dag	20
37	dagen	dag	21
38	dagen	dag	22
39	dagen	dag	23
40	dagen	dag	24

Voorbeeld: Indien de duur van uw cyclus 26 dagen is, geeft het schema aan dat u op dag 10 dient te starten met testen. Onderstaande kalender geeft weer op welke wijze u dag 10 dient te bepalen.

Voorbeeldkalender						
1	2	3+dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = De eerste dag van de menstruele bloeding
12# = De dag waarop u moet beginnen met testen (dag 10)

Hoe moet ik de test uitvoeren?

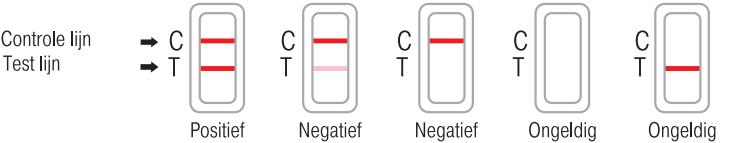
1. Open om te beginnen het afgesloten zakje door de bovenkant af te scheuren. Haal de midstream test uit het zakje.
2. Houd het ronde uiteinde met 1 hand vast. Gebruik uw andere hand voor het verwijderen van het kapje aan het andere uiteinde. U ziet nu het topje van de test.
3. Richt het absorberende uiteinde naar beneden; plaats het absorberende uiteinde gedurende minstens 10 seconden in de urinestraal om goed nat te worden. Zorg dat de urine niet verder komt dan het aangegeven gebied hiervoor. Je kunt ook de urine opvangen in een schoon bekertje en de helft van het absorberende kussentje minstens 3 seconden in de urine dompelen.
4. U kunt het topje in de urinestraal of in de beker waarin de urine is opgevangen houden.
5. Plaats het dopje weer terug op de test en wacht een paar minuten. U kunt nu het resultaat aflezen. Lees het resultaat niet meer af na 5 minuten.

Aflesen van het resultaat

Geen LH piek: Er verschijnt maar 1 streep; die op het controle gedeelte, of er verschijnt ook een streep op het testgedeelte maar die is lichter dan die op het controle gedeelte. Dit betekent dat er geen LH piek is vastgesteld; de testuitslag is negatief.

Wel een LH Piek: Er verschijnen 2 strepen, en de streep in het test gedeelte is gelijk of donkerder gekleurd dan de streep in het controle gedeelte: de testuitslag is positief. De ovulatie zal normaal gesproken binnen 24-48 uur plaatsvinden. Indien u zwanger wilt worden, kunt u het best gemeenschap hebben na 24 uur, maar binnen 48 uur.

Ongeldig: Er verschijnen geen strepen. Herhaal de procedure met een nieuwe test. Wanneer ook deze test een ongeldig resultaat geeft, neem dan contact op met de distributeur of de winkel waar u deze test heeft aangeschaft. Geef hierbij ook het LOT nummer aan; deze trekt u aan de onderzijde van de verpakking en op het zakje van de test.



Beperkingen:

1. De test werkt alleen wanneer u de procedure goed volgt.
2. Deze test dient u niet te gebruiken als anticonceptiemiddel.
3. Raadpleeg uw huisarts indien u onregelmatige of abnormaal lange periodes constateert.
4. Deze test is een kwalitatieve screeningstest. Het is niet ontworpen om de kwantitatieve concentratie van LH te bepalen.
5. Deze test is alleen geschikt voor menselijke urinetest.
6. Een onrein monster of interfererende stoffen in de urine kunnen leiden tot onjuiste resultaten.
7. Sommige geneesmiddelen voor de behandeling van onvruchtbaarheid, zoals 17 β -Estradiol, progesteron en Estradiol Valerate, kunnen leiden tot onjuiste resultaten.
8. Een niet schone midstream test kan leiden tot onjuiste resultaten.

Prestatie karakteristieken

Nauwkeurigheid

429 urinemonsters werden getest met de Albert Heijn Ovulatietest en een legaal op de markt gebrachte test in een klinisch referentielaboratorium. De correlatie tussen de Albert Heijn Ovulatietest en de op de markt gebrachte test was 99,8%.

		Referentie test		
		+	-	Totaal
Albert Heijn Ovulatietest	+	144	0	144
	-	1	284	285
	Totaal	145	284	429

Overeenstemming van het positieve met de op de markt gebrachte test: 99,3% 144/145)

Akkoord van het negatieve met de op de markt gebrachte test: 100% (284/284)

Totale overeenkomst met de op de markt gebrachte test: 99,8% (428/429)

Gevoeligheid en specificiteit

De Albert Heijn Ovulatietest zal hLH in menselijke urine detecteren op een hoger niveau dan 25 mIU/mL. De test is gekalibreerd volgens de W.H.O. Standaard (2e WHO International Standard (iS) 80/552). Er verschijnt geen kruisreactie als er een monster is van hFSH (200mIU/mL) of hTSH (250 mIU/L).

Storende stof

De volgende potentieel storende stoffen zijn toegevoegd aan de LH-negatieve en positieve monsters.

Paracetamol 20 mg/dl Gentisinezuur 20 mg/dl

Acetylsalicylzuur 20 mg/dl Glucose 2 mg/dl

Ascorbinezuur 20 mg/dl Hemoglobine 20 mg/dl

Atropine 20 mg/dl Tetracycline 20 mg/dl

Cafeïne 20 mg/dl Ampicilline 20 mg/dl

Geen van de stoffen in de geteste concentratie verstoort de assay.

Vraag & Antwoord:

1. **Er zit veel verschil tussen de controle strepen tussen de uitslag van twee testen. Is dat een probleem?** Nee. Verschillen in de kleur van de controle strepen heeft geen effect op de testuitslagen. Het heeft alleen zin controle streep te vergelijken met de test streep van dezelfde test.
2. **Kan ik het resultaat nog steeds aflezen na 5 minuten?** Nee. Het resultaat moet binnen 5 minuten afgelezen worden. Hoewel een positief resultaat normaal gesproken een aantal dagen zichtbaar kan blijven, kan een negatief resultaat na 5 minuten veranderen in een vals positief resultaat. Het is het beste om het resultaat na 5 minuten af te lezen en de test vervolgens weg te doen bij het afval, om verwarring te voorkomen.
3. **Hoe vaak moet ik testen?** Tenminste 5 keer of totdat u de LH piek heeft aangetoond.
4. **Een roze achtergrond verschijnt in het testgedeelte. Is dit een probleem?** Nee. Elk urinemonster verschilt in samenstelling, zoals ook de vochtigheid in de testruimte invloed heeft. Zulke variaties kunnen een roze kleur veroorzaken, maar hebben geen invloed op de testuitslag. Zolang de controle streep binnen 5 minuten verschijnt, weet u dat de test correct werkt.
5. **Heeft het gebruik van alcohol en/of normale medicijnen invloed op de testuitslag?** Nee, maar het is verstandig om contact te hebben met uw huisarts wanneer u medicatie gebruikt.
6. **Indien de testuitslag positief is, wat is dan de beste tijd voor gemeenschap?** Normaal gesproken ovuleert u binnen 24-48 uur na het positieve resultaat. Dit is de meest vruchtbare periode; wij bevelen dan ook de gemeenschap aan binnen deze periode.
7. **Ik maak reeds gebruik van de basal body temperature methode (BBT). Vervangt deze test de BBT methode?** Toename in de BBT methode geeft primair aan dat de ovulatie reeds plaats heeft gevonden. Deze test geeft aan dat de ovulatie staat te beginnen.
8. **Zal de hoeveelheid die ik drink het testresultaat beïnvloeden?** Wij raden aan het drinken te beperken in de periode van 2 uur voorafgaand aan het testen te. Overmatig drinken kan namelijk de concentratie van de hormonen in uw urine verminderen.
9. **Ik had een positief testresultaat en heb vervolgens gemeenschap gehad. Ik ben niet zwanger geworden. Wat kan ik doen?** Het ontstaan van een zwangerschap is afhankelijk van vele factoren. Vaak dient u het testen voor een periode van 3-4 maanden te doen. Als u nog niet zwanger bent na deze periode kunt u het beste uw huisarts raadplegen.

Bibliografie

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know? Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Him Biol.2005 Apr 22; 17(3):310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jean E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35.

Albert Heijn B.V., Provincialeweg 11
1506 MA ZAANDAM, Nederland
ah.nl/ah.be



Guangzhou Wondfo Biotech Co.Ltd
No. 8, Lizhishan Road, Science City
Luogang District, 510663 Guangzhou, P.R. China
Tel: (+86) 400-830-8768
Website: en.wondfo.com
E-mail: sales@wondfo.com.cn

EC REP

QbD RepS BV
Groenenborgerlaan 16
2610 Wilrijk
Belgium
ecrep@abdgroup.com

 Raadpleeg de gebruiksaanwijzing	 Medisch hulpmiddel voor in-vitro diagnostisch gebruik	 Bewaren bij 4°C - 30°C	 Buiten bereik van zonlicht houden	 Droog bewaren	 Niet hergebruiken
 Geautoriseerde vertegenwoordiger in de Europese Unie	 Bevat <n> testen	 Niet meer gebruiken na deze datum	 Batchnummer	 Catalogus nummer	 CE marking

CE
0123

Version: A1
2025/3/6

066103250

frog
brandservices

Westkanaaldijk 6
3542 DA Utrecht
The Netherlands



THIS ARTWORK IS FINAL.
PLEASE CHECK CONTENT AND LAYOUT THOROUGHLY.
BY APPROVING THIS FINAL ARTWORK THE CLIENT ACCEPTS FULL RESPONSIBILITY.

UNLESS THIS IS AN EPSON PROOF, THE COLORS ON THIS PRINT MAY NOT BE ACCURATE.
PANTONE COLORS SHOULD BE MATCHED WITH THE OFFICIAL PANTONE GUIDE.

LITHOGRAPHY

Client : ALBERT HEIJN
Category manager : Casper Kieftenburg
POC Client : Elise Visbeen-Jansen
POC FroQ : Sheik Md Ebrahim
POC Design agency : Brand Potential
Artwork creator : Veerapahu
Lithographer : JaapJan
Production manager : Philippe

Project number : **1190661**
Project name : 284_26001_Health_Ovulatietest
File name : 1190661_284_26001_8719587147047_Ovulatietest_LF.ai
Last modification : 18-03-2025
Scale artwork : Print **100%** File **100%**
EAN : Size **-%** Truncated **NO / YES**

Proofing : **PAPER**
Printing process : OFFSET
Workflow : Offset_general_OC
Substrate : Paper
DTP-Software : ADOBE CC 2022

Supplier:

OTC Medical B.V.
M. Olthof, Rijksweg-West 2
6842 BD Arnhem, The Netherlands
+31 88 022 1777
marijn@otc-medical.nl

Printer:

Wondfo Biotech

CMYK



PANTONE colors

Whites, varnishes and others

Not for print



www.frog.nl

NOTE:
INFO BLOCK TEXT FONT SIZE IS 7 PT



THIS IS A LOWRES PDF - PLEASE DO NOT PRINT
IF THIS PDF CONTAINS MULTIPLE PAGES, PLEASE SCROLL DOWN