



BUSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER



Albert Heijn

Albert Heijn Ibuprofen 200 mg, omhulde tabletten

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van dit geneesmiddel.

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Dit geneesmiddel is aan u persoonlijk voorgeschreven. Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen. Dit geneesmiddel kan schadelijk voor hen zijn, zelfs als de verschijnselen dezelfde zijn als waarvoor u het geneesmiddel heeft gekregen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter:

1. Wat is Albert Heijn Ibuprofen 200 mg en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u Albert Heijn Ibuprofen 200 mg gebruikt
3. Hoe wordt Albert Heijn Ibuprofen 200 mg gebruikt
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Albert Heijn Ibuprofen 200 mg
6. Aanvullende informatie

1. WAT IS ALBERT HEIJN IBUPROFEN 200 MG EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT

Geneesmiddelengroep

Ibuprofen behoort tot de groep van de zogenaamde prostaglandine-synthetaseremmers.

Het heeft een pijnstillende, koortswerende en ontstekingsremmende werking.

Toepassing van het geneesmiddel

Dit geneesmiddel is bestemd voor patiënten met:

- menstruatiepijn;
- koorts en pijn bij griep en verkoudheid of na inenting;
- kiespijn;
- hoofdpijn;
- spierpijn;
- reumatische pijn.

2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U ALBERT HEIJN IBUPROFEN 200 mg GEBRUIKT

Gebruik Albert Heijn Ibuprofen 200 mg niet

- als u allergisch (overgevoelig) bent voor ibuprofen of voor één van de andere bestanddelen van Albert Heijn Ibuprofen 200 mg
- als u astma-aanvallen of andere overgevoelighedsreacties heeft gehad na eerder gebruik van soortgelijke geneesmiddelen (NSAIDs)
- als u eerder een maagdarmbloeding of -perforatie heeft gehad als gevolg van soortgelijke geneesmiddelen (NSAIDs)
- als u een bestaande of steeds terugkerende maagdarmsweer of maagdarmbloeding heeft
- als u ernstige lever- of nierfunctiestoornissen heeft
- als het hart onvoldoende pompkracht heeft (ernstig hartfalen)
- gedurende de laatste drie maanden van de zwangerschap

Ook mag u ibuprofen niet gebruiken wanneer u snel last heeft van bloedingen of met bloedverdünnende middelen wordt behandeld.

Wees extra voorzichtig met Albert Heijn Ibuprofen 200 mg

Als de klachten langer aanhouden dan 14 dagen moet u een arts raadplegen.

Hart- en vaataandoeningen

Ontstekingsremmers/pijnstillers zoals ibuprofen kunnen in verband worden gebracht met een klein verhoogd risico op hartaanval of beroerte, met name bij hoge doses. U mag de aanbevolen dosis of duur van de behandeling niet overschrijden.

Bespreek uw behandeling met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt als u:

- hartproblemen heeft, inclusief hartfalen, angina (pijn op de borst), of als u een hartaanval, een bypass-operatie, perifere arteriële ziekte (slechte circulatie in benen of voeten als gevolg van nauwe of geblokkeerde aders) of een beroerte (inclusief ‘mini-beroerte’ of transiënte ischemische attack ‘TIA’) heeft gehad.
- hoge bloeddruk, diabetes of hoog cholesterol heeft, een familiegeschiedenis met hartproblemen of beroerte heeft, of als u rookt.

Maagdarmsstelselaandoeningen

Maagdarmbloedingen, zweren en perforatie, welke fataal kunnen zijn, zijn gemeld bij het gebruik van ibuprofen.

Ibuprofen moet voorzichtig worden toegediend aan patiënten met een maagdarmsweer (nu of in het verleden), patiënten met stollingsstoornissen en lever- en nierfunctiestoornissen. Wanneer de werking van uw nieren verslechtert, zal de dosering van ibuprofen moeten worden aangepast.

Doordat ibuprofen ontstekingen remt, valt een eventuele infectie minder snel op. Wees hierop bedacht.

Bij het optreden van een maagdarmbloeding, bloedbeeldafwijkingen (bijvoorbeeld te herkennen aan spontaan optredende blauwe plekken op de huid en slijmvliezen of hardnekkige keelpijn) of aanzienlijke leverfunctiestoornissen (bijvoorbeeld te herkennen aan een gele

verkleuring van de huid of oogleden) moet u stoppen met het gebruik van ibuprofen.

NSAID's dienen met terughoudendheid gebruikt te worden in het geval van verergering van ontsteking van de dikke darm (colitis) en terugkerende (ernstige) ontsteking van de darmen (ziekte van Crohn).

Huidreacties

Er zijn heftige huidreacties gemeld bij het gebruik van dit middel. Stop met het innemen van dit middel en zoek direct medische hulp als u huiduitslag, schade (laesies) aan de slijmvliezen, blaren of andere reacties van allergie krijgt. Dit kunnen de eerste klachten van een zeer ernstige huidreactie zijn. Zie rubriek 4.

Vruchtbaarheid

Dit product behoort tot een groep medicijnen (NSAIDs) die tijdens het gebruik de vruchtbaarheid van vrouwen nadelig kan beïnvloeden. Dit is omkeerbaar door het gebruik van dit geneesmiddel te stoppen.

Ouderen

Ouderen hebben vaker bijwerkingen, met name gastro-intestinale bloeding en perforatie, welke fataal kunnen zijn.

Albert Heijn Ibuprofen 200 mg bevat natriumbenzoaat. Benzoaten kunnen de huid, ogen en slijmvliezen irriteren. Ook kan het het risico van geelzucht bij pasgeborenen verhogen.

Het gelijktijdig gebruik van ibuprofen met een bepaalde groep van pijnstillende middelen met ook een ontstekingsremmende en koortswerende werking (NSAIDs, inclusief selectieve COX-2 remmers) dient te worden vermeden.

Bij langdurig gebruik van elk type pijnstillers bij hoofdpijn, kan bestaande hoofdpijn verergeren. Als deze situatie zich voordoet of vermoed wordt, moet u uw arts raadplegen en moet de behandeling worden stopgezet.

Vermijd het gebruik van ibuprofen bij waterpokken (varicella).

Er bestaat een risico op nierfunctiestoornis bij adolescenten die uitgedroogd zijn.

De kans op bijwerkingen wordt geminimaliseerd door de laagste effectieve dosering te gebruiken gedurende de kortst mogelijke tijd.

Gebruik met andere geneesmiddelen

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

Sommige medicijnen kunnen elkaars werking versterken of verzwakken of mogen om andere redenen niet gelijktijdig gebruikt worden.

Welke geneesmiddelen kunt u beter niet innemen als u dit geneesmiddel gebruikt?

Albert Heijn Ibuprofen 200 mg kan invloed hebben op of beïnvloed worden door andere medicijnen. Bijvoorbeeld:

- bloedverdünners (dat zijn middelen die bloedstolling voorkomen, bijv. aspirine/acetylsalicylzuur, warfarine, ticlopidine)
- bloeddrukverlagers (ACE-remmers zoals captopril, bèta-blokkers zoals atenolol, angiotensine-II receptor-antagonisten, zoals losartan)

Enkele andere geneesmiddelen kunnen ook invloed hebben op, of beïnvloed worden door, de behandeling met Albert Heijn Ibuprofen 200 mg. Raadpleeg daarom altijd een arts of apotheker voordat u Albert Heijn Ibuprofen 200 mg gelijktijdig met andere middelen gebruikt.

Andere medicijnen waarvan bekend is dat zij de werking van ibuprofen kunnen beïnvloeden of waarvan ibuprofen de werking kan beïnvloeden, zijn:

- Thiazidiuretica (bepaalde plasmiddelen). Bij gelijktijdig gebruik kan de werkzaamheid van deze middelen worden verminderd.
- Methotrexaat (middel bij reuma). De hoeveelheid methotrexaat in het bloed kan toenemen.
- Digoxine (hartmiddel), fenytoïne (middel tegen epilepsie) en lithium (middel bij bepaalde vorm van ernstige neerslachtigheid). De werking van deze middelen kan versterkt worden.
- Corticosteroiden (bijnierschors hormonen, met o.a. een ontstekingsremmende werking). Deze geven een toegenomen risico op maagdarmszweren of bloeding.
- Cyclo-oxygenase-2 selectieve remmers (middelen uit een bepaalde groep van NSAIDs). Hierdoor kunnen de werking en bijwerkingen van ibuprofen worden versterkt.
- Plaatjesaggregatieremmers (middelen die het vormen van bloedstolsels tegengaan). Deze geven een toegenomen risico op bloeding in het maagdarmskanaal.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Zwangerschap

Gebruik dit middel niet tijdens de eerste 6 maanden van de zwangerschap, tenzij uw arts dit aan u heeft voorgeschreven. Gebruik dit middel niet tijdens de laatste 3 maanden van de zwangerschap (zie onder “Gebruik Albert Heijn Ibuprofen 200 mg niet.”).

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Borstvoeding

Ibuprofen gaat over in de moedermelk. Tijdens de periode van borstvoeding moet u dit middel uitsluitend op advies van uw arts gebruiken.

P1522722

Pantone 2746 C A/s: 148 x 350 mm

 AUROBINDO Packaging Development		Product Name Albert Hejin Ibuprofen 200 mg	Component Leaflet	Item Code P1522722	Date & Time 28.10.2020 & 5.30 PM
		Customer / Country Apotex_NL	Version No. 05	Reason Of Issue NEW	Reviewed / Approved by
Team Leader	Tarique	Dimensions 148 x 350 mm	No. of Colours : 01		
Initiator	Narendar	Pharmacode 22722	Font Type: NewsGoth Cn BT Font Size: Minimum 8 pt		
Artist:					
Additional Information :					Sign / Date

Vruchtbaarheid

Dit product behoort tot een groep medicijnen (NSAIDs) die tijdens het gebruik de vruchtbaarheid van vrouwen nadelig kan beïnvloeden. Dit is omkeerbaar door het gebruik van dit geneesmiddel te stoppen.
Het verdient de aanbeveling om een arts te raadplegen indien u zwanger wilt worden.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Ibuprofen kan als bijwerking duizeligheid veroorzaken. Indien duizeligheid optreedt wordt deelname aan het verkeer en het bedienen van (gevaarlijke) machines afgeraden.

3. HOE WORDT ALBERT HEIJN IBUPROFEN 200 MG GEBRUIKT

Volg bij het gebruik van ibuprofen nauwgezet het advies van uw arts, als die het middel heeft voorgeschreven. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

Adolescenten (12 – 18 jaar oud): Indien dit geneesmiddel langer dan 3 dagen moet worden gebruikt door adolescenten, of indien symptomen verergeren dient een arts geraadpleegd te worden.

De tabletten kunnen het beste in hun geheel ingenomen worden met een ruime hoeveelheid water (half glas). Reumapatiënten die last hebben van ochtendstijfheid, kunnen de eerste dosis eventueel direct na het ontwaken op de nuchtere maag met wat thee of een andere drank innemen. Omdat dit op de nuchtere maag gebeurt, wordt het middel snel opgenomen en treedt snel verlichting van de pijn en ochtendstijfheid op. De volgende doses kunnen na de maaltijd met een ruime hoeveelheid water ingenomen worden.

Dosering

In het algemeen geven de onderstaande doseringen voldoende resultaat:

Koorts en pijn bij griep en verkoudheid of na vaccinatie, kiespijn, hoofdpijn, spierpijn en reumatische pijn:
Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar is de eerste dosis 400 mg zonodig gevolgd door 200-400 mg per keer. Maximaal 1200 mg per 24 uur.

Menstratiepijn:

Beginnen met 1200 mg per dag verdeeld over 3 – 4 keer. In ernstige gevallen kan de dosering worden verhoogd tot 1600 mg per dag verdeeld over 3 - 4 keer.

Wat u moet doen als u meer van Albert Heijn Ibuprofen 200 mg heeft gebruikt dan u zou mogen

Wanneer u meer Ibuprofen ingenomen heeft dan toegestaan of als een kind per ongeluk dit geneesmiddel ingenomen heeft, moet u onmiddellijk naar uw arts of de dichtstbijzijnde spoedafdeling gaan en de verpakking van uw geneesmiddel en deze bijsluiters meenemen. De mogelijke verschijnselen zijn misselijkheid, buikpijn, overgeven (kan bloedbraken zijn), hoofdpijn, oorsuizen, verwardheid en trillende oogbewegingen. Bij hoge doseringen werden slaperigheid, pijn op de borst, hartkloppingen, verminderd bewustzijn, aanvallen van bewusteloosheid met spiertrekkingen (convulsies, vooral bij kinderen), zwakte en duizeligheid, bloed in urine, het koud aanvoelen van het lichaam en ademhalingsproblemen gemeld.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten een Albert Heijn Ibuprofen 200 mg te gebruiken

Als u vergeten bent een dosis in te nemen, dan kunt u deze gewoon overslaan.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan ibuprofen bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

De volgende bijwerkingen kunnen onder meer voorkomen:
*Ze***r** *va***k** *(bij meer dan 1 op de 10 patiënten)*
*Va***a***k* *(bij meer dan 1 op de 100, maar bij minder dan 1 op de 10 patiënten)*
*Som***s** *(bij meer dan 1 op de 1.000, maar bij minder dan 1 op de 100 patiënten)*
*Zel***d***en* *(bij meer dan 1 op de 10.000, maar bij minder dan 1 op de 1.000 patiënten)*
*Ze***r** *zeld***e***n* *(bij minder dan 1 op de 10.000 patiënten), inclusief incidentele meldingen*

Afweersysteem

*Som***s**
Overgevoeligheidsreacties (huiduitslag, jeuk, koorts, buikpijn, hoofdpijn, misselijkheid, braken, slaapzucht, beschadiging van de lever of het hersenvlies).

*Ze***r** *zeld***e***n*, *inclusief incidentele meldingen*
Asthma-aanvallen bij hiervoor gevoelige personen.

Hart

Onvoldoende pompkracht van het hart (hartfalen).
Geneesmiddelen zoals ibuprofen kunnen in verband worden gebracht met een klein toegenomen risico op een hartaanval (“hartinfarct”) of beroerte.

Bloed

Met name na langdurig gebruik van hoge doses kunnen bloedbeeld-afwijkingen optreden (bijvoorbeeld te herkennen aan spontaan optredende blauwe plekken op de huid en slijmvliezen of hardnekkige keelpijn, of bloedarmoede).
Bij gebruik van meer dan 1000 mg ibuprofen per dag kan de bloedings­tijd verlengd worden.

Bloedvaten

Vochtophopping en verhoogde bloeddruk (hypertensie).

Zenuwstelsel

Hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen, slaperigheid, waanbeelden, ernstige neerslachtigheid.

Ogen

Verzwakt gezichtsvermogen, wazig zien, verandering in het waarnemen van kleuren.

Maag- en darmstelsel

*Va***a***k*
Irritatie van maag en/of darmen, gebrek aan eetlust, misselijkheid, braken, bloedbraken, zuurbranden, verstopping, onprettig gevoel in de buik, winderigheid, diarree, bloed in de ontlasting, verergering van darmontstekingen en ziekte van Crohn (een terugkerende (ernstige) ontsteking van de darmen gepaard gaande met diarree, pijn in de onderbuik, wisselende koorts en vermagering).
Maagzweren en maagdar­m­bloedingen kunnen met name bij ouderen voorkomen.
*Ze***r** *zeld***e***n*, *inclusief incidentele meldingen*
Ontsteking van het mondslijmvlies.

Lever of gal

Beschadiging van de lever, leverfunctiestoornissen.

Huid

Overgevoeligheidsreacties (huiduitslag, jeuk), geelkleuring van huid en slijmvliezen.
Haaruitval bij vrouwen van het negroïde ras.
*Ze***r** *zeld***e***n*
Ernstige huidreacties, zoals huiduitslag met blaavorming waaronder Stevens-Johnson syndroom en toxische epidermale necrolyse.
Niet bekend
Een ernstige huidreactie, bekend als het DRESS-syndroom, kan optreden. Verschijnselen van DRESS zijn: huiduitslag, koorts, zwelling van de lymfeknopen en toename van eosinofielen (een soort witte bloedcellen).
Een rode uitslag op uw huid met bultjes onder de huid en blaren. In de bultjes zit pus. De uitslag zit vooral bij uw huidplooien, romp en bovenste ledematen en gaan samen met koorts aan het begin van de behandeling (acute gegeneraliseerde exanthemateuze pustulose AGEP). Stop met het innemen van dit middel als u last krijgt van deze klachten en roep direct medische hulp in. Zie ook rubriek 2.

Nieren en urinewegen

Nierfunctiestoornissen, pijn en moeilijkheden met plassen.
Vasthouden van vocht (oedeemvorming).

Geslachtsorganen

*Ze***r** *zeld***e***n*, *inclusief incidentele meldingen*
Stoornissen in de menstratiecyclus.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiters is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U ALBERT HEIJN IBUPROFEN 200 mg

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C. Bewaar de tabletten in de oorspronkelijke verpakking, ter bescherming tegen vocht.
Op de verpakking staat aangegeven tot wanneer het geneesmiddel gebruikt kan worden (maand en jaar).
Op de blisterverpakking staat de vervaldatum na de afkorting “Exp” (= niet te gebruiken na).

U kunt eventueel niet gebruikte geneesmiddelen bij uw apotheek inleveren ter vernietiging.

6. AANVULLENDE INFORMATIE

Wat bevat Albert Heijn Ibuprofen 200 mg

- Het werkzame bestanddeel is ibuprofen. Iedere omhulde tablet bevat 200 mg ibuprofen.
- De andere bestanddelen zijn microkristallijne cellulose (E460), voorverstijfselde zetmeel, croscarmellose natrium (E468), colloïdaal silica, talk (E553b), magnesiumstearaat (E470b), suiker, acacia (E414), titaandioxide (E171), calciumcarbonaat, polyoxyl-35-castorolie, erythrosine (E127), natriumbenzoaat (E211), schellak (E904), witte bijenwas (E901), carnauba was (E903).

Hoe ziet Albert Heijn Ibuprofen 200 mg er uit en wat is de inhoud van de verpakking

Overtuig u ervan dat u het juiste geneesmiddel gebruikt: de omhulde tabletten zijn rond en hardroze van kleur.

De tabletten zijn verkrijgbaar in blisterverpakkingen van 4, 6, 8, 10, 12, 20, 24, 30, 48, 50, 60, 90, 96, 100 en 250 stuks.
Niet alle verpakkingsgroottes zijn in de handel.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Registratiehouder:
Albert Heijn B.V.
Provincialeweg 11
1506 MA Zaandam

Fabrikanten:
Apotex Nederland BV
Archimedesweg 2
2333 CN Leiden

APL Swift Services (Malta) Limited
HF26, Hal Far Industrial Estate
Birzebbugia, BBG 3000
Malta

Aurobindo Pharma B.V.
Baarnsche Dijk 1
3741 LN Baarn

Het geneesmiddel is ingeschreven in het register onder:
RVG 100714 Albert Heijn Ibuprofen 200 mg , omhulde tabletten.

Deze bijsluiters is voor het laatst goedgekeurd in september 2020.