

Dimensions:e: 105\*145mm

105mm

Front

60~70 gms

145mm

Si la poudre du patch entre en contact avec les yeux ou la peau, rincez abondamment à l'eau et consultez un médecin.  
Les patches peuvent potentiellement causer des irritations cutanées, des brûlures ou des cloques. Vérifiez fréquemment votre peau. Arrêtez l'utilisation et consultez un médecin ou un pharmacien si vous ressentez une gêne, des brûlures, un gonflement, une éruption cutanée ou d'autres changements persistants de votre peau à l'endroit où le patch est appliqué.  
Tout incident grave survenu en lien avec le patch chauffant doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.



Conserver dans un endroit frais et sec et éviter l'exposition directe au soleil.  
Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.



Distribué par :  
Haleon France  
23 rue François Jacob  
92500 Rueil-Malmaison

Les marques appartiennent ou sont concédées au groupe Haleon. ©2026 groupe Haleon.



**VoltaHeat**  
Pijnverlichting  
Warmtepleister

• Verlicht spierspanningen, spierstijfheid en pijn.  
• Versnelt herstel.



Effectieve pijnverlichting met warmtetherapie.  
Verwarmt de spieren precies waar het pijn doet.  
Stimuleert de bloedsomloop, helpt stijve spieren te ontspannen en vermindert spierspasmen.  
\*Warmte tot 8 uur. Langdurige pijnverlichting tot 16.00 uur (8 uur tijdens het dragen van de pleister + 8 uur na het verwijderen).

**Gebruiksaanwijzing**

Open het plastic zakje vlak voordat u de warmtepleister wilt gebruiken, verwijder de beschermfolie van de pleister en breng de pleister aan op het getroffen gebied, met de kleefzijde op de huid of op kleding als het te warm aanvoelt. Om te verwijderen, trek de pleister langzaam los en gooi deze weg bij het normale huishoudelijke afval. Laat de pleister niet langer dan 8 uur op hetzelfde huidzone zitten binnen een periode van 24 uur. Gebruik niet meer dan één warmtepleister per dag op hetzelfde huidgebied. Knip, of doorboor of laat de pleister niet nat worden. De pleister is alleen voor extern en eenmalig gebruik, niet inslikken. Niet opnieuw proberen op te warmen. Stop met het gebruik en neem contact op met uw arts als uw pijn verergert of niet verbetert.

**Contra-indicaties - niet gebruiken:**

- Bij kinderen jonger dan 12 jaar of bij personen die de pleister niet zelf kunnen verwijderen.
- Als u een van de volgende aandoeningen heeft: zenuwbeschadiging (bijv. door diabetes), slechte bloedcirculatie, hartaandoening, zwangerschap, huidproblemen (zoals eczeem, psoriasis) of zeer gevoelige huid.
- Als de inhoud van de pleister lekt en/of de pleister beschadigd of gescheurd is.
- In combinatie met andere medicijnen voor de huid (lotions, crèmes of zalven) of andere warmtebronnen.
- als u eerder een allergische reactie op een pleister heeft gehad.
- op huidzones waar warmte niet kan worden gevoeld of op het gezicht of slijmvliezen.
- op beschadigde huid, kneuzingen of zwellingen binnen 48 uur na een verwonding.
- tijdens het slapen. Niet op de pleister liggen of druk uitoefenen tijdens het gebruik (bijv. de pleister onder een riem of verband gebruiken) of als u gevoelig bent voor huidzweren.

**Waarschuwingen en Voorzorgsmaatregelen:**

Raadpleeg een arts of apotheker voordat u dit product gebruikt, als u twijfelt of het geschikt is voor u. Deze pleister bevat ijzer. In geval van inslikken, raadpleeg een arts. Als het poeder in de pleister in contact komt met de ogen of huid, spoel grondig met water en raadpleeg een arts. Pleisters kunnen huidirritatie, brandwonden of blaren veroorzaken. Controleer uw huid regelmatig. Stop met het gebruik en raadpleeg een arts of apotheker bij ongemak, branderig gevoel, zwelling, uitslag of andere veranderingen in uw huid ervaart die aanhouden waar de pleister is aangebracht. Elke ernstige gebeurtenis die verband houdt met het gebruik van de warmtepleister moet worden gemeld aan de fabrikant en aan de bevoegde autoriteit van de Lidstaat waarin de gebruiker en/of patiënt is gevestigd.



Bewaar op een koele, droge plaats en vermijd direct zonlicht.  
Buiten bereik en zicht van kinderen houden.



**VoltaHeat**  
Schmerzlinderung  
Wärmepflaster

• Löst Muskelverspannungen, Beschwerden und Schmerzen.  
• Beschleunigt die Genesung.



Wirksame Schmerzlinderung durch Wärmetherapie.  
Wärmt die Muskeln genau dort, wo es weh tut. Erhöht die Durchblutung, hilft, steife Muskeln zu entspannen und Muskelkrämpfe zu reduzieren.  
\*Wärme bis zu 8 Stunden. Lang anhaltende Schmerzlinderung bis zu 16 Stunden (8 Stunden während des Tragens des Pflasters + 8 Stunden nach dem Entfernen).

**Gebrauchsanweisung**

Reißen Sie die Plastikverpackung auf, unmittelbar bevor Sie das Wärmepflaster verwenden möchten, entfernen Sie die Schutzfolie vom Pflaster und bringen Sie das Pflaster mit der Klebeseite auf der Haut oder, wenn es zu heiß ist, auf der Kleidung an der betroffenen Stelle an. Zum Entfernen das Pflaster langsam abziehen und im normalen Hausmüll entsorgen. Lassen Sie das Pflaster innerhalb von 24 Stunden nicht länger als 8 Stunden auf derselben Hautstelle. Verwenden Sie nicht mehr als ein Wärmepflaster pro Tag auf derselben Hautstelle. Schneiden Sie das Pflaster nicht, stechen Sie es nicht durch und achten Sie darauf, dass es nicht nass wird.  
Das Pflaster ist nur zur äußerlichen einmaligen Anwendung bestimmt und darf nicht eingenommen werden. Versuchen Sie nicht, das Pflaster wieder aufzuwärmen. Beenden Sie die Anwendung und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Ihre Schmerzen schlimmer werden oder unverändert bleiben.

**Kontraindikationen - Nicht verwenden:**

- bei Kindern unter 12 Jahren oder Personen, die nicht in der Lage sind, das Pflaster eigenständig zu entfernen.
- wenn bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen/Zustände vorliegt: Nervenschäden (z. B. aufgrund von Diabetes), schlechte Durchblutung, Herzerkrankungen, Schwangerschaft, Hauterkrankungen (wie Ekzeme, Schuppenflechte) oder sehr zarte und empfindliche Haut.
- wenn der Inhalt des Pflasters ausläuft und/oder das Pflaster beschädigt oder zerrissen ist.
- mit anderen Hautmedikamenten (Lotionen, Cremes oder Salben) oder anderen Wärmequellen.
- falls bei Ihnen bereits einmal eine allergische Reaktion auf ein Pflaster aufgetreten ist.
- auf Hautstellen, wo keine Wärme spürbar ist, im Gesicht oder auf Schleimhäuten.
- auf verletzter Haut, Prellungen oder Schwellungen innerhalb von 48 Stunden nach einer Verletzung
- beim Schlafen oder wenn Sie zu Hautgeschwüren neigen. Liegen Sie nicht dem Pflaster und üben Sie bei der Anwendung keinen Druck aus (der z. B. bei der Verwendung des Pflasters unter einem Gürtel oder Verband entstehen würde).

47.HAL.000.012

V1

11 - Dec - 2025

Artwork Information Panel

HALEON

Non Production Artwork

Production Artwork

Component No: 47.HAL.000.012 | AWP No: TR3821000/A

Total Number of Colours including Varnish & Foils: 1

Manufacturing Site: Shanghai Yingdu Industry Co Ltd (Warmyou)

Approving Market: France

Technical Drawing No: G01 1 ct leaflet 20251022

Material Spec No: N/A

Body Text Size: 7 Opt

Smallest Text Size: 5.0pt

Electronic Verification Code: N/A

Printer and User notes: N/A

Total Special Finishes: 0

Dimensions:e: 105\*145mm

105mm

Back

60~70 gms

145mm

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Sprechen Sie vor der Verwendung dieses Produkts mit einem Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie dieses Produkt verwenden sollten. Dieses Pflaster enthält Eisen. Bei Verschlucken sofort einen Arzt aufsuchen. Falls das Pulver im Pflaster mit den Augen oder der Haut in Berührung kommt, spülen Sie diese gründlich mit Wasser und suchen Sie einen Arzt auf. Pflaster können Hautreizungen, Verbrennungen oder Blasen verursachen. Kontrollieren Sie Ihre Haut regelmäßig. Beenden Sie die Anwendung und suchen Sie einen Arzt oder Apotheker auf, wenn Sie an der Stelle, an der das Pflaster angebracht ist, anhaltende Beschwerden, Brennen, Schwellungen, Ausschlag oder andere Hautveränderungen feststellen. Jeder schwerwiegende Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Wärmepflaster aufgetreten ist, sollte dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaates, in dem der Anwender und/oder Patient ansässig ist, gemeldet werden.



An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren und direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



FR : service.consommateur@haleon.com  
NL: mystory.nl@haleon.com  
BE: mystory.be@haleon.com



FR : 0805 542 569



Taizhou Branch Of Shanghai  
Yingdu Industry Co., Ltd.  
Second Fumin Road, Weixing Village,  
Dalun Industrial District, Jiangyan District,  
Taizhou City,  
225504 Jiangsu  
P. R. China



Prolinx GmbH  
56, Brehmstr, 40239, Düsseldorf, Germany



Haleon Medical Devices, Clocherane,  
Youghal Road, Dungarvan, Co. Waterford,  
X35 Y983, Ireland



0197

Page 5

**HALEON**



**VoltaHeat**  
Soulagement de la douleur  
Patch chauffant



- Apaise les tensions et les raideurs musculaires, soulage la douleur.
- Accélère la récupération.

Soulagement efficace de la douleur grâce à la thérapie. Réchauffe les muscles précisément là où la douleur se fait sentir. Améliore la circulation sanguine, aide à détendre les muscles tendus et à réduire les spasmes musculaires.

\*Jusqu'à 8h de chaleur continue. Soulagement prolongé de la douleur jusqu'à 16h (8h pendant le port du patch + 8h après le retrait).

**Instructions d'utilisation**

Déchirer le sachet en plastique juste avant d'utiliser le patch chauffant puis retirer le film protecteur du patch. Appliquer le patch sur la zone concernée, côté adhésif sur la peau ou sur les vêtements si la chaleur est trop importante. Pour le retirer, décoller lentement le patch et le jeter avec les ordures ménagères. Ne pas laisser le patch sur la même zone de peau pendant plus de 8 heures sur une période de 24 heures. N'utilisez pas plus d'un patch chauffant par jour sur la même zone de peau. Ne pas couper, ne pas percer et ne pas humidifier le patch. Ne pas réutiliser le patch (un seul usage). Il est destiné à un usage externe uniquement. Ne pas ingérer. Ne pas réchauffer le patch. Arrêter l'utilisation et contacter votre médecin si votre douleur s'aggrave ou reste inchangée.

**Contre-indications - ne pas utiliser :**

- sur les enfants de moins de 12 ans ou les personnes dans l'incapacité de retirer le patch elles-mêmes.
- en cas de lésions nerveuses (par exemple, dues au diabète), de mauvaise circulation, de maladie cardiaque, de grossesse, d'affections cutanées (comme l'eczéma, le psoriasis) ou de peau très délicate et sensible.
- si le contenu du patch fuit et/ou si le patch est endommagé ou déchiré.
- avec d'autres médicaments pour la peau (lotions, crèmes) ou d'autres sources de chaleur.
- si vous avez déjà eu une réaction allergique à un patch.
- sur des zones de la peau où la chaleur ne peut être ressentie ou sur le visage ou les muqueuses.
- sur une peau endommagée, des ecchymoses ou des gonflements dans les 48 heures suivant une blessure.
- pendant le sommeil. Ne pas s'allonger sur le patch ou exercer une pression pendant l'utilisation (par exemple, ne pas utiliser le patch sous une ceinture ou un bandage) ou si vous êtes sujet aux ulcères cutanés.

**Mises en garde et précautions**

Demandez conseil à un médecin ou à un pharmacien avant d'utiliser ce produit si vous avez un doute sur son utilisation.

Ce patch contient du fer. En cas d'ingestion, consultez immédiatement un médecin.

Page 6

Page 1

V1

11 - Dec - 2025

**Artwork Information Panel**

**HALEON**

Non Production Artwork <input type="checkbox"/>		Production Artwork <input checked="" type="checkbox"/>		Component No: 47.HAL.000.012	AWP No: TR3821000/A
Total Number of Colours including Varnish & Foils: 1				Manufacturing Site: Shanghai Yingdu Industry Co Ltd (Warmyou)	
				Approving Market: France	
				Technical Drawing No: G01 1 ct leaflet 20251022	
				Material Spec No: N/A	
				Body Text Size: 7.0pt Smallest Text Size: 5.0pt	
				Electronic Verification Code: N/A	
Total Special Finishes: 0				Printer and User notes: N/A	
Studio Location: Europe					